

まよのメニュー



8月30日(火)



梅鮭ちらし



しゅうまい

サラダ菜 ミニトマト



すまし汁 (椎茸・豆腐)



今日は8月のお誕生日会でした！8月生まれのお友達、おめでとうございます・

今日の主菜はしゅうまいです！ひとつひとつ、心を込めて包みました♡蒸し料理は柔らかく仕上がるので、子ども達も食べやすく大好きです。

**エネルギー 340 Kcal タンパク質 9.4 g
脂質 12.0 g 塩分 1.5 g**